



PROGRAMA DE SENSIBILIZAÇÃO PARA AS ALTERAÇÕES
CLIMÁTICAS NO QUADRILÁTERO URBANO

“Sugestões de boas práticas para Empresas”

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo de Coesão

Sugestões de boas práticas para Empresas

| Sugestão | Categoria | Resultado | Impacto | Dificuldade |
|---|-----------|--|---------|-------------|
| Criação de <i>checklists</i> | Geral | As <i>checklists</i> facilitam a monitorização e avaliação da performance da instituição. Além disso, permitem a monitorização do impacto das mudanças/melhorias implementadas, bem como para verificar que estas são de facto implementadas. | Médio | Baixa |
| Implementação de um sistema de gestão Ambiental | Geral | Um Sistema de Gestão Ambiental é uma estrutura organizacional que permite à instituição avaliar e controlar os impactos ambientais através de uma abordagem estruturada e planeada à gestão ambiental, em todas as suas vertentes, envolvendo toda a estrutura da organização e todos os outros que sejam influenciados pelas atividades, equipamentos, produtos e processos da organização que provocam ou podem vir a provocar danos ambientais, implementando um processo proactivo de melhoria contínua. | Alto | Média/Alta |
| Green Team | Geral | Criação de uma "equipa verde" que fique responsável por sugerir novas medidas e melhorias às práticas atuais da empresa/instituição. Além disso, isto permitirá que os colaboradores se sintam parte e responsáveis pela mudança. | Médio | Baixa |
| Formação dos colaboradores | Geral | Realização de formações relativa a questões ambientais, que promovam a adoção de boas práticas ambientais por parte dos colaboradores da instituição. | Médio | Baixa |
| Mapeamento do uso de água | Água | Mapear o consumo de água é o primeiro passo para definir as próximas ações. Este tipo de prática permite saber quais as áreas que consomem mais água e promover melhorias de acordo com as oportunidades mapeadas. | Médio | Média |
| Utilização de equipamentos que reduzem as perdas de água. | Água | A instalação de equipamentos que reduzem perdas de água, tais como torneiras com arejadores, redutores de caudal, entre outros, pode resultar numa redução significativa do consumo. Manter em dia a manutenção destes equipamentos também é fundamental para evitar desperdícios. | Médio | Média |
| Utilização de processos de recirculação interna da água | Água | Redução do consumo de água, devido à redução do consumo de água da rede pública para utilizações menos exigentes (descargas de sanitários; lavagens de ruas; etc.) | Alto | Alta |
| Reutilização de água em processos industriais | Água | A reutilização de água nas operações industriais consiste no aproveitamento dos efluentes da própria empresa, após tratamento, sendo estes reintroduzidos no processo de produção. | Alto | Alta |
| Utilização de água proveniente de fontes alternativas. | Água | A captação de água da chuva, a utilização de água de um poço e a dessalinização de água são exemplos de fontes alternativas de água que permitem reduzir o impacto nos recursos hídricos | Alto | Média/Alta |
| Tratamento de águas e devolução da mesma ao ambiente | Água | Sistemas de tratamentos de água que permitem a devolução da mesma para a natureza fazem parte da realidade das grandes empresas. Devolver a água consumida ao meio ambiente é uma forma de minimizar o impacto nos recursos hídricos | Alto | Alta |
| Redução dos materiais utilizados | Resíduos | Reduzir o consumo de materiais da instituição é um dos primeiros passos para reduzir a quantidade de resíduos produzida pela mesma. | Alto | Baixa |
| Reutilização dos materiais utilizados | Resíduos | Para além de reduzir, muitos dos materiais utilizados podem ser reutilizados em vez de serem substituídos por novos. | Alto | Baixa |

| | | | | |
|--|------------|--|-------|-------|
| Reciclagem dos materiais utilizados | Resíduos | Triar os materiais utilizados e fazer a reciclagem dos mesmos ajuda a reduzir o impacto ambiental da instituição | Alto | Baixa |
| Compostagem de materiais orgânicos | Resíduos | Fazer a compostagem de resíduos orgânicos ajuda a reduzir a quantidade de resíduos produzida | Médio | Baixa |
| Adoção de lâmpadas led | Energia | As lâmpadas LED são mais eficientes (têm o mesmo fluxo luminoso que as lâmpadas de halogéneo e consomem menos eletricidade), mais duradouras, mais rápidas a iluminar e mais sustentáveis (não contém mercúrio e são recicláveis) do que as tradicionais lâmpadas de halogéneo. | Alto | Baixa |
| Automação de luz e ar-condicionado | Energia | Adotar sensores para controlar a luz e outros dispositivos permite que estes sejam apenas ativados quando é detetada atividade, evitando consumos desnecessários. | Médio | Média |
| Utilização de energia proveniente de fontes renováveis | Energia | A utilização de energia renovável (solar, eólica, hidráulica) é uma alternativa sustentável que ajuda a gerar menos desperdício, poluição e outras formas de agressão ao meio ambiente. | Alto | Alta |
| Utilização de equipamentos com maior eficiência energética | Energia | Adquirir equipamentos de alto desempenho energético, através da informação presente na etiqueta energética. A escala da nova etiqueta energética oscila entre a classe energética A (mais eficiente) e a classe energética G (menos eficiente). Ao adquirir equipamentos de eficiência energética superior (e.g. Classe A), garante maior poupança energética que outros equipamentos concorrentes, de classes energéticas inferiores (e.g. Classe C). | Alto | Baixa |
| Utilização de tomadas smart | Energia | Utilização de tomadas <i>smart</i> que desligam aparelhos periféricos quando os principais são desligados. Por exemplo, ao desligar um computador ligado a uma tomada <i>smart</i> , o monitor e a impressora desse computador serão desligados automaticamente. | Alto | Baixa |
| Evitar deixar os aparelhos eletrónicos em <i>standby</i> | Energia | Os aparelhos eletrónicos continuam a consumir energia quando deixados em modo <i>standby</i> . | Médio | Baixa |
| <i>Carsharing</i> | Mobilidade | Incentivar uma cultura de <i>carsharing</i> na instituição, com a criação de plataformas de partilha (redes sociais, intranet) onde os colaboradores se possam organizar, leva a reduções das emissões de CO ₂ emitidas pelos mesmos nas suas deslocações diárias. | Alto | Baixa |
| Disponibilização de transporte | Mobilidade | A disponibilização de um transporte comum, tal como um autocarro, uma carrinha ou até mesmo bicicletas leva à redução do consumo de combustível e, conseqüentemente, das emissões de CO ₂ . | Alto | Alta |
| Trabalho remoto | Mobilidade | Disponibilizar a opção, quando aplicável, de os colaboradores trabalharem remotamente, bem como efetuar reuniões via Skype, evitando assim deslocações. | Médio | Alta |
| Alteração de Frota da Empresa/Instituição | Mobilidade | Substituição progressiva da frota da empresa por veículos elétricos. | Alto | Alta |