

## **Regulamento Concurso de Cálculo da Pegada Ecológica**

Este concurso é dirigido aos estudantes e famílias dos municípios do Quadrilátero Urbano (Barcelos, Braga, Guimarães e Famalicão). Este concurso visa simultaneamente o envolvimento familiar e escolar na consciencialização dos impactes que cada família tem no ambiente.

**Pegada ecológica:** A pegada ecológica avalia a área - em terras de cultivo, pastagens, florestas, áreas de pesca - que um cidadão precisa para produzir o que consome e absorver o lixo que produz.

### **Artigo 1.º Objetivos e disposições gerais**

1 - São objetivos do concurso de **Cálculo da Pegada Ecológica** contribuir para fomentar, no contexto familiar e escolar, a consciencialização dos impactes que cada família tem no ambiente.

2 - O concurso de Cálculo da Pegada Ecológica é uma iniciativa promovida pela associação de municípios, Quadrilátero Urbano.

### **Artigo 2.º Cálculo da Pegada e Concurso**

1 - Através da ferramenta disponibilizada no âmbito deste concurso, cada família deverá responder de acordo com a sua realidade quotidiana. Este primeiro cálculo tem três objetivos:

- a) Consciencialização dos impactes que os seus consumos estilo de vida têm no ambiente;
- b) Comparação/diagnóstico entre as famílias, permitindo a cada uma avaliar se a sua pegada se encontra dentro da média do seu município;
- c) Juntamente com o resultado obtido, a ferramenta irá fornecer dicas relativamente às áreas mais críticas (i.e. as que mais influenciam o valor da pegada), possibilitando uma alteração de hábitos e, conseqüentemente, uma diminuição da pegada ecológica familiar;

2 - Após o cálculo da pegada, os resultados serão refletidos na plataforma em forma de rank, sendo que em primeiro lugar fica a família com menor pegada ecológica.

3 - Seis meses após o primeiro cálculo, as famílias deverão efetuar novamente o cálculo da sua pegada ecológica. O principal objetivo deste segundo cálculo é aferir se após a consciencialização dos impactes que cada família tinha no ambiente, estas tentaram reduzir a sua pegada ecológica.

4 - Os resultados finais serão refletidos na plataforma, bem como a evolução face ao resultado anterior. Deste modo, os resultados finais irão demonstrar não só as famílias com uma menor pegada ambiental, mas também as que efetuaram maiores mudanças ao seu estilo de vida.